



## 우리가 하는 일과 도움을 드리는 방법

### 호스피스란?

호스피스는 수명을 제한하는 질환을 앓고 있는 사람들을 위한 의료 및 개인적 안락함에 중점을 둔 의료입니다. 호스피스 의료는 통증 또는 메스꺼움 등 육체적 증상이 있는 환자들에게 도움을 드립니다. 호스피스 직원은 감정적 및 정신적으로 사람들이 편안할 수 있도록 도움으로써 환자와 가족, 친구를 돕습니다. 이들은 질병과 사별에 영향을 받는 사람 모두에게 존엄과 행복을 제공할 수 있도록 협력합니다.

### 몽고메리 호스피스 및 프린스 조지스 호스피스는 무엇인가요?

몽고메리 호스피스 및 프린스 조지스 호스피스는 메릴랜드주에서 40년 동안 호스피스 의료를 제공해 온 비영리 단체입니다. 호스피스 서비스 외에도 몽고메리 또는 프린스 조지스 카운티에 거주하거나 근무하는 모두를 위한 전문적인 사별 지도를 제공합니다. 2019년에는 2,300명이 넘는 환자와 그 가족을 지원해왔고 7,500명이 넘는 지역사회 거주민에게 사별의 슬픔에 대한 교육을 제공했습니다.

### 몽고메리 호스피스 및 프린스 조지스 호스피스는 어떤 사람들이 모여있나요?

저희는 말기 질환을 가지고 살아가는 이웃의 니즈를 충족하기 위해 팀으로서 협력하는 전문직이자 자원봉사자입니다. 전문직에는 의사, 간호사, 임상 간호사, 영적 상담사(사제), 사회복지사, 공인 간호 보조원 및 애도 상담사가 포함됩니다.

### 몽고메리 호스피스 및 프린스 조지스 호스피스는 카운티 정부의 소속인가요?

아니요.

### 몽고메리 호스피스 및 프린스 조지스 호스피스는 종교 단체와 연계되나요?

아니요.

### 몽고메리 호스피스 및 프린스 조지스 호스피스는 누구를 위해 일하나요?

몽고메리 카운티 및 프린스 조지스 카운티에 거주 및 근무하는 말기 질환 이웃으로서 (의사와의 상담 후) 공격적으로 질환과 싸우는 대신 삶을 최대한으로 만끽하는 데 집중하기로 선택한 위해 케어를 제공합니다.

### 호스피스는 암환자들만을 위한 곳입니까?

아니요. 호스피스는 모든 질병의 환자를 도울 수 있습니다 (암, 치매, 심장병 및 기타).

### 환자가 호스피스에 비용을 지불해야 하나요?

아니요. 호스피스 서비스 비용은 다음에서 제공됩니다.

- 메디케어
- 메디케이드
- 모든 사설 보험 회사 또는
- 몽고메리 호스피스 및 프린스 조지스 호스피스. 저희는 보험이나 다른 모든 방식의 비용 지불 없이도 환자에게 서비스를 제공합니다.

### 환자가 호스피스를 선택하는 이유는 무엇인가요?

환자들은 다음과 같을 때 호스피스를 선택합니다. 바로 완치될 가능성이 낮고, 생을 마감할 때까지 삶을 최대한으로 만끽하면서 살 수 있는 편안한 케어를 원할 때입니다. 일부 환자의 경우 호스피스는 병원에 입원하거나 돌아가는 것보다 훨씬 만족스러운 대안이 될 수 있습니다.

### 환자는 호스피스 케어를 어디에서 받나요?

저희는 어디이든 환자와 그 가족의 자택에서 이들을 케어합니다. 주택과 아파트 외에도 보조 생활 시설과 양로원, 그리고 호스피스 환자만을 위해 고안된 저희의 급성 케어 입원 시설인 케이시 하우스(케이시 하우스)에서도 환자를 케어합니다.

### 몽고메리 호스피스 및 프린스 조지스 호스피스에서 제공하는 서비스는 무엇인가요?

- 전문 통증 및 증상 완화
- 약물 치료
- 산소, 휠체어, 보행기 및 병원 침대 등 의료 장비
- 의료 용품
- 주 7일 24시간 이용 가능한 간호사
- 무엇을 기대해야 하는지와 대처 방법에 대한 교육
- 환자 개인 케어 보조
- 보완적 치료
- 자원봉사자
- 애도 지원

### 환자는 누가 케어하게 되나요?

의사, 간호사, 호스피스 보조원, 사회복지사, 영적 상담사(사제)와 훈련받은 자원봉사자가 이루는 숙련된 전문팀이 협력하여 환자를 케어합니다.

### 호스피스 의사가 환자를 방문하나요?

예. 필요한 경우 의사는 환자의 자택을 방문합니다.



**호스피스 간호사는 무슨 업무를 하나요?**

호스피스 간호사는 주기적으로 환자를 방문해 환자의 안부를 묻고 환자를 돌보는 이가 어떻게 사랑하는 사람들을 돌볼 수 있는지 알려드리고 다른 호스피스 팀원들과의 방문을 조정합니다.

**공인 간호 보조원이란 무엇인가요?**

공인 간호 보조원(CNA)은 주 정부 공인 시험을 통과한 숙련된 간호 보조원입니다. 저희 CNA는 주기적으로 환자를 방문해 목욕과 환자가 안전하게 돌아다닐 수 있는지 확인하는 등 환자를 돕습니다.

**호스피스 사회복지사는 무엇을 하나요?**

호스피스 사회복지사는 환자와 그 가족이 상황에 대처하는 방법과 환자가 집에서 편안하게 지낼 수 있도록 하는 방법을 알려드립니다. 이들은 또한 환자와 가족이 하기 힘든 대화를 할 수 있도록 돕거나 현실적인 작업, 즉 집안일에 대한 도움을 받는 방법 등을 도울 수 있습니다.

**사제는 무엇을 하나요?**

관심이 있는 환자라면 영적 상담사(사제)와 영적인 우려 사항에 대해 대화할 수 있습니다. 사제들은 사람들이 위로를 찾고 그들의 신념에 알맞은 답을 찾을 수 있도록 돕습니다. 사제는 어떤 신념을 가졌든, 혹은 가지지 않았든 모든 사람을 위한 영적인 지지를 제공하고 사람들이 자신만의 답을 찾을 수 있도록 돕습니다.

**자원봉사자는 무엇을 하나요?**

철저한 3일간의 훈련을 마친 자원봉사자들은 환자를 돌보는 이가 휴식을 취할 수 있도록 환자를 방문하고 스트레스를 완화할 수 있는 손 안마를 제공하거나 심부름을 하거나 이메일, 서신 또는 자서전에 대해 환자와 가족을 돕는 일을 합니다. 자원봉사자는 연중 내내 지속적으로 실시하는 훈련에 참여해야 합니다.

**환자에 대한 케어는 어떻게 결정을 내리나요?**

몽고메리 호스피스 및 프린스 조지스 호스피스에서는 환자의 희망을 존중하고 중요하게 생각합니다. 환자의 우선순위가 저희의 우선순위입니다.

**환자가 호스피스를 선택할 때 환자의 가족 주치의가 이 과정에 참여하나요?**

예, 환자는 호스피스 서비스를 받을 때 담당의가 참여하도록 할 수 있습니다. 담당의는 호스피스 의사와 상의하여 목표와 케어 과정을 검토합니다.

**호스피스 환자는 모든 약물 복용을 중단해야 하나요?**

아니요.

**호스피스 환자가 사고를 겪게 되면 추가 케어를 제공하나요?**

예.

**호스피스에서는 죽음을 앞당기는 것이 아닌가요?**

아닙니다. 일부 경우에는 호스피스가 수명을 연장하는 것으로 나타났습니다.

**환자와 가족이 호스피스 케어를 고려하고 있다면, 또는 호스피스에 대해 궁금한 점이 있다면 어떻게 해야 하나요?**

- 의사에게 문의를 호스피스 케어를 포함할 수 있는 모든 옵션을 논의하십시오.
- 정보를 위해 전화 문의하거나 방문을 요청해 정보를 알아보십시오.
- 다시 전화하셔서 더 많은 질문을 하셔도 됩니다. 몽고메리 호스피스 및 프린스 조지스 호스피스에서는 가족들이 그들의 옵션을 완전히 이해하기를 희망하고 그들의 결정을 존중합니다.

**호스피스 케어에 등록된 환자가 마음을 바꿀 수도 있나요?**

예. 환자는 원할 때 언제든지, 이유가 무엇이든 호스피스 케어를 중단할 수 있습니다. 언제든지 전화하여 호스피스 서비스를 재개할 수도 있습니다.

**환자가 호스피스 케어를 중단하기도 하나요?**

예. 일부 환자는 완화된 호스피스 서비스를 중단하기도 합니다.

**케이시 하우스(케이시 하우스)란 무엇인가요?**

케이시 하우스는 호스피스 환자들을 위해 고안된 따뜻하고 집 같은 시설입니다. 특별 주의가 필요한 증상이 있는 환자의 경우, 환자는 단기적으로 케이시 하우스로 가야 할 수도 있습니다. 증상을 어느 정도 케어하게 되면 환자는 귀가할 수 있습니다. 케이시 하우스에도 의사, 간호사, 공인 간호 보조원, 사회복지사, 사제와 자원봉사자가 있습니다.

**케이시 하우스는 다른 시설과 어떻게 다른가요?**

케이시 하우스에는 임종 케어에 있어 전문가인 숙련된 전문가 팀이 있습니다. 환자에게는 개인 침실과 개인 화장실이 제공됩니다. 성인, 아동 및 반려동물 방문객은 하루 24시간 동안 방문을 환영합니다.

**애도란 무엇인가요? 사별이란 무엇인가요?**

**몽고메리 하우스 및 프린스 조지스 호스피스에서는 어떤 도움을 줄 수 있나요?**

애도는 사랑하는 사람의 사망 이후 느끼는 강렬한 슬픔입니다. “사별”도 이와 매우 비슷한 단어로서 슬픔의 기간을 뜻합니다. 사랑하는 사람이 사망한 이후 13개월간 가족을 지원할 고급 전문 학위를 수여한 상담사가 상주해 있습니다. 이 지원에는 가족에게 무료로 제공되는 전화 상담, 그룹, 워크숍과 우편물이 포함됩니다.

**몽고메리 호스피스 및 프린스 조지스 호스피스에서는 애도에 대해 지역사회를 어떻게 돕나요?**

저희는 지역사회 그룹과 직원에게 애도와 관련된 교육을 제공합니다. 지지집단과 워크숍은 몽고메리 또는 프린스 조지스 카운티에 거주하거나 근무하는 모두에게 무료입니다.